

健康相談窓口予定表 (平成25年度)

この事業は
厚生労働省委託事業です
健康相談は **無料** です

10月	相談窓口会場 窓口開設時間	11月	相談窓口会場 窓口開設時間	12月	相談窓口会場 窓口開設時間	1月	相談窓口会場 窓口開設時間	2月	相談窓口会場 窓口開設時間	3月	相談窓口会場 窓口開設時間
2日 (水)	新発田市・ 廣神産婦人科医院 ☎ 0254-22-2680 13:00～15:00 新発田市・ 山城歯科医院 ☎ 0254-23-6222 10:00～12:00	6日 (水)	新発田市・ 平塚ファミリークリニック ☎ 0254-41-0011 13:00～15:00 新発田市・ 山崎歯科医院 ☎ 0254-24-2171 10:00～12:00	4日 (水)	新発田市・田中医院 ☎ 0254-22-3917 15:00～17:00 新発田市・ 豊島歯科医院 ☎ 0254-22-2169 10:00～12:00	1日 (水)		5日 (水)	新発田市・ 三日市内科クリニック ☎ 0254-23-7788 14:00～15:00 新発田市・ 山崎歯科医院 ☎ 0254-24-2171 10:00～12:00	5日 (水)	新発田市・斎藤医院 ☎ 0254-24-1336 10:00～11:00 新発田市・ 豊島歯科医院 ☎ 0254-22-2169 10:00～12:00
9日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30	13日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30	11日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30	8日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30	12日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30	12日 (水)	新発田地域産業 保健センター ☎ 0254-23-8366 11:30～14:30
16日 (水)	阿賀野市・ 永田医院 ☎ 0250-62-2412 12:30～14:30 新発田市・ 歯科小林クリニック ☎ 0254-24-0808 10:00～12:00	20日 (水)	新発田市・斎藤医院 ☎ 0254-24-1336 10:00～11:00 新発田市・ 星野歯科医院 ☎ 0254-21-0960 10:00～12:00	18日 (水)	阿賀野市・ 安田診療所 ☎ 0250-68-2148 15:00～17:00 新発田市・ 山城歯科医院 ☎ 0254-23-6222 10:00～12:00	15日 (水)	新発田市・ 城北クリニック ☎ 0254-21-1171 13:30～15:30 新発田市・ 歯科小林クリニック ☎ 0254-24-0808 10:00～12:00	19日 (水)	阿賀野市・ 永田医院 ☎ 0250-62-2412 12:30～14:30 新発田市・ 星野歯科医院 ☎ 0254-21-0960 10:00～12:00	19日 (水)	新発田市・ 平塚ファミリークリニック ☎ 0254-41-0011 13:00～15:00 新発田市・ 山城歯科医院 ☎ 0254-23-6222 10:00～12:00
23日 (水)	胎内市・時田医院 ☎ 0254-46-2216 12:30～13:30 17:30～18:30	27日 (水)	胎内市・ 大浦整形外科医院 ☎ 0254-43-2855 12:00～14:00	25日 (水)	胎内市・相馬医院 ☎ 0254-45-2027 13:00～14:00	22日 (水)	胎内市・坂上医院 ☎ 0254-43-2052 14:00～16:00	26日 (水)	胎内市・時田医院 ☎ 0254-46-2216 12:30～13:30 17:30～18:30	26日 (水)	胎内市・ 大浦整形外科医院 ☎ 0254-43-2855 12:00～14:00
30日 (水)	新発田市・ 城北クリニック ☎ 0254-21-1171 13:30～15:30					29日 (水)	新発田市・ 廣神産婦人科医院 ☎ 0254-22-2680 13:00～15:00				

○ 相談を希望される方は、事前に相談窓口に申し込みをし、指定の時間においでください。

ストレスって？

人間関係(職場のいじめ・職場の人間関係・昇進・配置転換・転職・降格・倒産)・失業・過労・家庭の不和・病気・ケガ等ストレスの要因は色々です。次のような行動や気持ちが現れたら相談してみてください。

- ・寝付きがよくない ・朝起きたときからすでに疲れている ・イライラすることが多くなった
- ・なかなか眠れない、あるいは眠りすぎる ・頭がボンヤリと重たい ・お酒やタバコの量が増えた
- ・気がつくとか何か食べている ・人と会うのが面倒くさい ・物事に集中できない 等々

☆ 相談の主な内容 ☆

- ◇健康診断結果の見方がわからない。
- ◇健康のため日ごろどんなことに気をつけたらよいか。
- ◇従業員の健康管理はどうすればよいか。
- ◇その他医療全般についてのご相談

新潟県新発田地域産業保健センター

一般社団法人新発田北蒲原医師会 内
新発田市本町4丁目16-83

電話 0254-23-8366