

水害

ボランティア

作業

マニュアル

これで 完ペキ

防塵マスク

立体型がおススメ

あつても

長袖

泥だらけで置く場所が
ないことも

ウェストポーチや
ディパックで
荷物をひとまとめ

雨具(上下別で)
梅干し(熱中症注意)
ミニ応急セット
貴重品

※床下の泥出し
作業に
ヘッドライト
が大活躍



帽子or
ヘルメット

ゴーグル
(コンタクト使用者
は必須)

タオルやてぬぐい
名札

厚手で長めの
ゴム手袋

軍手はNG

(中にはめるなら
汗を吸うのでGood)

水筒

目や手の洗える
水がベスト

長ズボン

長ぐつ

長いタイプで踏み抜き
防止鉄板入りがベスト
(踏み抜き防止の中敷)
もある



【ご持参いただく備品に関する注意事項】

- ① 長ぐつや安全靴などでご参加ください(スニーカーなどでの参加はご遠慮ください)
- ② ヘルメットやゴーグルはお持ちの方のみご持参ください(帽子などもお勧めします)
- ③ 必ずマスクを着用してご参加ください(防塵マスクをお持ちの方はご持参ください)
- ④ 屋外の活動が主になりますので防寒対策を徹底してください
- ⑤ ゴム手袋、もしくはゴム引き軍手をお勧めします(予備の軍手もご用意ください)