

はりきゆう 紙面講座

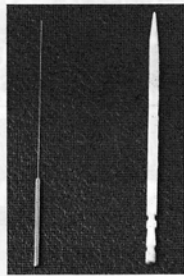
第18回



鈴木 俊孝さん

こんにちは。本町で鍼(はり)・灸(きゆう)院を営んでいます鈴木俊孝です。鍼・灸施術と聞いてもあまり馴染みがないと思いますが、簡単に説明したいと思います。

まず鍼施術ですが、専用の施術具を用い、身体の表面(主にツボと呼ばれる部位)や特定の筋肉に鍼を刺し、症状を改善させます。「怖い・痛い」とイメージする方も多いと思いますが、鍼の直径は0.16mmと髪の毛ほどの細さしかなく、初めての方でも「ほとんど痛くなかった」と言われます。



鍼(左)とつまようじ

鍼は使い捨てのものを使用、施術の際も細心の注意を払って行っていますので、衛生面・感染等も心配いりません。

灸施術は身体の表面(主にツボと呼ばれる部位)に艾(もぐさ)を用い、温熱刺激による施術を施し、症状を改善させます。熱さを我慢することなく、心地よい温かさでを行います。

どちらも副作用はなく、血流改善、自律神経系の調整、免疫能力の活性化、内臓諸機関の機能改善、間接可動域の維持・増大など様々な作用・効果があり、日常生活動作の向上や精神的負担の軽減につながり、生活の質の向上(QOL)に対しても良い結果となります。

また、鍼の適応症として偏頭痛・腰痛・便秘・急性腸炎など全部で41疾患が世界保健機構で定められています。

どちらも副作用はなく、血流改善、自律神経系の調整、免疫能力の活性化、内臓諸機関の機能改善、間接可動域の維持・増大など様々な作用・効果があり、日常生活動作の向上や精神的負担の軽減につながり、生活の質の向上(QOL)に対しても良い結果となります。

また、鍼の適応症として偏頭痛・腰痛・便秘・急性腸炎など全部で41疾患が世界保健機構で定められています。

(優しい鍼、温かい灸)を心がけ施術を行っております。当院では、健康保険の取り扱いを行っています。詳しくはご連絡ください。



①本町二一六一三三
②二四一二五九三

◆女性会会員紹介



三宅 美智子

事業所
三宅司法書士事務所
新発田市中央町五丁目八番一号
TEL 0154(2)3111-14
http://myake-shinoh.com

・事務理念
当事務所は、身近な「街の法律家」として、市民の生活に関わり続けたいと考えています。
生活に密着した法律家。誰もが遭遇する生活トラブルの相談相手。当事務所はそんな法律家を目指しています。詳しくはホームページで...

ホームページをご覧ください。

- ・事業内容
《不動産登記・商業登記》
当事務所はオンライン申請を行っており、登録免許税が一〇%軽減されます(最高四万円まで)。
《遺言・相続》(あなたの最後の思いやり)
あなたの「まごころ」を伝え、「感謝される相続」のお手伝いをします。
- 《債務整理》
借金の解決は必ずできます。一人で悩んでいなくて、まずは相談しましょう。(自己破産、民事再生、任意整理、特定調停)
《成年後見》
最近認知症の進んだおじいちゃんのごとくにセールのスマンが入りしていらっしゃるらしく、心配で...

認知症や精神障害などで判断力が衰えた人のサポートをする制度のお手伝いをしています。

- 《起業》
「独立して会社を設立したい」あなたの夢への第一歩をしっかりとサポートします。
当事務所は電子定款認証に対応しており、定款認証の印紙代が必要ありません。印紙代四万円がお得です!
- 《裁判》
あなたの身の回りの問題解決で裁判を利用するとき、当事務所(簡易訴訟代理認定司法書士)があなたのお役に立ちます。
簡易訴訟代理認定司法書士は裁判におけるあなたの伴走者、いつもあなたの傍にいてあなたの力になります。

新発田商工会議所女性会 事務局(高澤) 電話二二一二七五七

◆全国商工会議所女性会連合会浜松全国大会開催

去る十月六日(木)・七日(金)浜松市において商工会議所女性会全国大会が開催され、当会からは八名が参加しました。(参加総数約百五十名)記念講演会では、「経営雑感」と題し、スズキ株式会社代表取締役社長兼社長の鈴木修氏による講演会が開催され、大変有意義で且つ盛大な全国大会でした。



ご葬儀

思う心たいせつに...
24時間受付

はな やす ベルホール
株式会社 花安 新発田斎場

TEL (0254) 22-1320

■斎場 新発田市荒町1521 ■仏事センター 新発田市荒町1490

人も地球も健康に Yakult

笑顔と健康をあなたに

新発田ヤクルト販売株式会社

新発田市緑町1丁目14番17号 TEL 0254-26-8960

年末決済・賞与資金等の準備はもうお済みですか?

金融相談会(一日公庫)

開催日/平成23年11月24日(木) 午前10時~午後3時
会場/新発田商工会議所 会議室

〈連絡先〉

- ◎新発田商工会議所 担当者 水戸、本間、渋谷、神田
TEL 0254-22-2757 FAX 0254-23-5885
- ◎日本政策金融公庫新潟支店 国民生活事業 担当者 曇(もたい)
TEL 025-246-2012 FAX 025-246-2039

〈主な融資制度〉

融資制度	金利(固定)
国の事業ローン	年 2.15%~

※金利は平成23年10月13日現在です。
※この他にも国の経済対策に対応した「セーフティネット貸付」をはじめとする各種特別貸付制度があります。