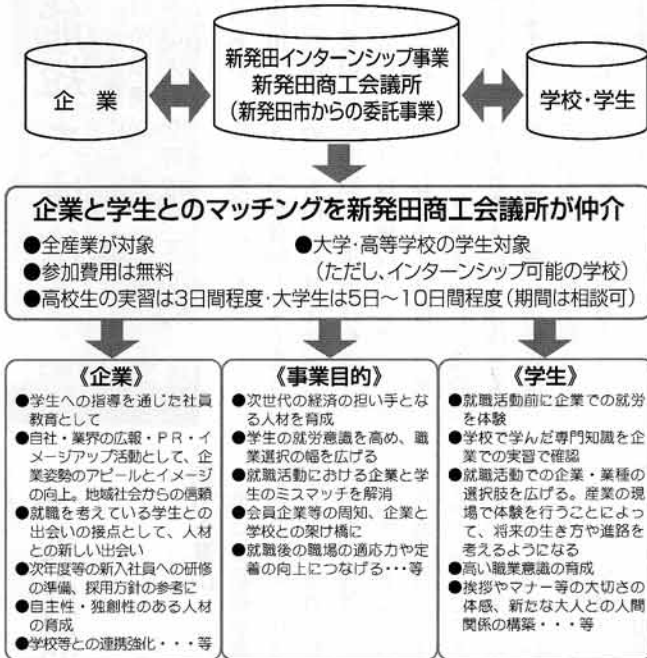


今年度初めて、学生の就業体験「新発田インターンシップ事業」を開始します!

## インターンシップ受入企業募集!

新発田商工会議所では、新発田市からの受託事業として大学生・高校生の就業体験を行うインターンシップ事業を取り組むことになりました。

インターンシップの流れと、実習生を受け入れるメリット



### 実施概要

**実施期間** 平成23年7月下旬～8月下旬  
(夏休み期間を予定・大学生は8月7日～9月21日まで可)

**受入期間** 3日間位を予定(企業によって前後可・大学生は5日～10日間)

**参加学校** 新発田市内中心の大学・高等学校の学生が対象(インターンシップ可能な学校)

**参加方法** 「新発田インターンシップ事業」参加申込書に必要事項を記入の上、新発田商工会議所はつつ仕事館までファックス、Eメールにてお申し込みください。第二次募集申込締切日は、6月20日(月)までとなっております。申込書を受取次第、事前連絡を行い訪問等で次の書類提出についてお知らせいたします。

ご不明な点、ご質問、資料請求等がありましたら、お気軽に担当までご連絡ください。

お問い合わせ先 新発田商工会議所はつつ仕事館(まちの駅分館2階)  
〒957-0053 新発田市中心3-7-2 電話0254-26-6505 FAX0254-26-6422  
Eメールアドレス haturatusigoto@uno.xcon.jp 就業支援担当まで



## 「気分をコントロールする音の効果」

「ボタン!」と大きな音を立てて閉まるドアや、「キキー!」という車の急停止の音。こんな音を聴くと人は驚いたり、ときには急に筋肉が硬直してビクッとしたりすることもありません。聴覚は、このように危険を察知するセンサーの役割を担うこともありますが、一方で、心地よい音を脳に伝えてリラックスさせるといった機能も持っています。

中에서도リラックス効果のある音としてよく挙げられるのが、波の音や小鳥のさえずりなどの自然音です。そして音楽の中では、パッハの「G線上のアリア」やパッヘルベルの「カノン」などがよく挙げられます。やはり心地のよいイメージを連想させたり、張り詰めた気持ちを緩めてくれるような、ゆったりとしたリズムの音にはリラックス効果があるようです。

あなたにとって心地よい音とはどのようなものでしょうか。川のせせらぎ、風鈴の音色、好みの歌手の美声やオーケストラの演奏など、人によって違いはありますが、音によって気持ちが安らいだり、落ち着いたり、楽しい気持ちになったりと、心にさまざまな効果をもたらしてくれるものです。

ほかに、気持ちが盛り上がる音や集中力が増す音、思い出に浸れる音など、あなた好みの音をたくさん見つけ、携帯プレーヤーなどを使って身近に聴けるようにしておくことで、気分を切り替えたいとき、眠れないときなど、心と体の状態に合わせて薬のように聴いてみるのはいかがですか。自分でうまく音を処方できるようにになると、リラックスできる空間や時間をつくりたいときなど、さまざまな場面で役に立ちます。

また、騒音や話し声など、自分にとって迷惑な音や嫌な音をうまく好みの音で打ち消すことができれば、ストレスのたまらない生活にもつながります。

保健同人社  
平井 大祐

おいしい僕を 食べてね!

2011年 5/1日 ▶ 6/30日 ▶

アスパラみどりカラー 6/1日 ▶ 6/30日 ▶

このほりが目印です。

お問い合わせ:「食のアスパラ横丁 味めぐり」開催実行委員会  
新発田市産業振興部 商工振興課・農林水産課 電話0254-22-3101 内線1605-3131

まんてんだいし いきいきスタンプ

## 満貼台紙でお得ガラポン!

スタンプ加盟店にて、満貼台紙でお買い物をしたお客様に満貼台紙1冊につき、ガラポン抽選券を1枚進呈いたします。(抽選券がなくなり次第、終了させていただきます。)いきいきスタンプ事務局にて、抽選券1枚でガラポンが1回できます。

**お買物券が当たる!**

抽選券発行期間:平成23年6月16日(木)～30日(木)まで  
ガラポン抽選会:平成23年6月16日(木)～7月7日(木)まで

1等:5,000円分×5本  
2等:3,000円分×10本  
3等:1,000円分×20本  
4等:500円分×30本  
5等:スタンプ10枚

お問い合わせ いきいきスタンプ事務局 新発田市大手町1-3-13 ☎0254-22-3053  
http://www.iki2stamp.jp いきいきスタンプ 検索

### ...検定試験予定表...

検定試験	施行日	受付募集期間	受験料	申込・問合せ先
販売士3級	7月9日(第2土曜日)	5月23日(月)～6月16日(木)	4,000円	新発田商工会議所 TEL22-2757