

新発田商工会議所女性会

事務局（高澤・高田）

電話二二一七五七

当女性会は、商工会議所の会員事業所の女性経営者及び会員事業所に属する女性の集まりです。活動は当会主催の講演会・勉強会はかりに県内女性会合同の研修会への参加などです。随時新入会員を募集しております。皆様のご入会をお待ちしております。

- ・小野寺 幸子（今期副会長）
- ・事業所
- ・小野寺税務会計事務所
- ・新発田市大栄町
- 二二一七一七

**女性会会員紹介**

奈子です。ひなは、割烹北辰館の味をそのままに、気軽に来店でき、くつろいでいただける“大人の居酒屋”を目指しオープンしました。

夏も本番を迎える、どうしても食欲がおちてしまうこの時期。今回は、食欲減退を少しでも抑えるための料理の彩りについてお話しします。

まずは「おいしそう」を引き出すことが食欲増進につながります。料理には赤・黄・緑・白・黒の基味覚や嗅覚はもちろん、実は視覚がとても重要なです。

ひなでももちろん、まことに効果的な黒。いつもの料理や買って来たお惣菜を囲む白、高級感や引き締めに効果的な黒。いつもの料理や買ってきたお惣菜でも、何か1つ色を足すだけでもいつもよりおいしそうに見えるかもしれません。

暑さに負けない体作りのために旬の食材を取り入れ、彩りにも少し意識を向けてみてはいかがでしょうか。

いきいき塾 紙面講座

～ダイニングひな～

第3回



本の5色があり、中でもや太陽を連想させる黄・赤は、胃の働きや内臓機能の強化にもよいと言われ、「おいしそう」につながる大切な色。飲食店の看板にこれらの色が使われることが多いのはそのためです。自然や冷靜さを表す緑や、調和

は見た目からと、盛り付けや器、色彩バランスなどを考えながらお客様にお出ししております。豊富なお酒と一緒にいい料理で、皆様の人とぜひお越しくださいませ。御家族、御夫婦、御友人と一緒に美味しい料理で、皆様の御来店をお待ちしております。

⑩大手町一・十一・六
⑪二四・二六五〇 ⑫十一台
<http://www.hokushinkan.jp>

検定試験	施行日	受付募集期間
販売士2級	10月6日 (第1水曜)	8月20日(金) ～9月13日(月)
そろばん(珠算)	10月24日 (第4日曜)	8月23日(月) ～9月17日(金)

**行政書士による無料相談会**

- ◆相続・遺言
- ◆悪徳商法対策
- ◆生活上のトラブル
- ◆土地のトラブル
- ◆各種営業許可

お困りの方は
この機会に!

日時 每月第3木曜日 午後1時～4時

平成22年
8月19日・9月16日・10月21日・11月18日・12月16日

平成23年
1月20日・2月17日・3月17日

会場 新発田市役所本庁舎1階相談室

主催 新潟県行政書士会下越支部

連絡先 庭山行政書士事務所 TEL:24-9106

新発田市御幸町4丁目4番26号 無料相談会代表幹事 行政書士 庭山 誠

●相談員／新潟県行政書士会下越支部会員 ●後援／新発田市 新潟県行政書士会

いきいきスタンプ 加盟店に
新しく仲間入りしました♪
～どうぞよろしくおねがいします～

ごまんじゅうの 和泉屋

新発田市中央町2-1-17 TEL 0254-22-3289

- 「しばたHOTクーポン」好評発行中!
切り取って使えるお得なクーポンチラシ! いきいきスタンプ加盟店にて販売中!
- 「しばたっ子 いきいきクイズラリー」8月10日まで実施中!
はんこを集めてクイズに答えてプレゼント抽選に応募しよう!

お問い合わせ

いきいきスタンプ事務局
新発田市大手町1-3-13 ☎ 0254-22-3053
<http://www.iki2stamp.jp> いきいきスタンプ 楽尚