

無料個別  
相談会

県信用保証協会 6月3・10・17日(水)  
日本政策金融公庫 6月9日(火)  
法律個別相談会 6月17日(水)  
特許個別相談会 6月26日(金)  
会場はすべて、商工会議所2F相談室です。

男の運動教室 参加者募集  
(昼・夜コース)

お歳の周りや健康結果が気になる男性の皆さん、夏に向けて、気持ちよい汗を流し、身体づくりをしてみませんか。

1ヶ月間の男性限定の教室です。お気軽に、ご参加ください。

と き・内容など

|     | 昼コース<br>毎週水曜日<br>13:30~16:30 | 夜コース<br>毎週水曜日<br>19:00~20:45 | 内容<br>いつでもどこでも行えるエクササイズを習得しましょう。 |
|-----|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1回目 | 6月11日                        | 6月 5日                        | ストレッチ体操                          |
| 2回目 | 6月18日                        | 6月10日                        | 有酸素運動                            |
| 3回目 | 6月25日                        | 6月17日                        | 肩こりトレーニング                        |
| 4回目 | 7月 2日                        | 6月24日                        | お楽しみ                             |

と ころ/サンビレッジしばた (小アリーナ)

対 象/成人男性(おおむね40歳~60歳代)

料 金/無料

定 員/先着 各コース20人

申し込み/5月22日~定員になり次第締め切ります。  
(締め切り)問い合わせ先/市役所 健康推進課 地域保健第2係  
TEL 22-3101 (内線1256、1257)所 問  
会 員 事 業 訪

しばた「食」めくり  
sanasi  
cafe



Q お店の特徴は?  
A シンプルな造りの店内は明るく美しい景色を眺めながら、ゆつくりとくつろげる空間になっています。  
メニューは、自家製の旬の野菜を使用した「日替わりごはん」(八百円)と「日替わりバスタ」(八百円)がおすすです。ランチタイムにはドリンクが付き

ます。  
Q 他には、日替わりで三〜四種類ある「手作りケーキ」(二百五十円)や「ホットサンド」(四百五十円)、ドリンク・Teaも色々をご用意できます。  
当店は女性客を中心に、行楽帰りの方、ご家族でも気軽にゆつくりできます。テラスからの美しい景色やきれいな星空を眺めながら、美味しい料理をご賞

味ください。皆様の来店をお待ちしております。  
※価格はすべて税込です。  
①営業時間 〇〇〇〜五  
②二九一三四一  
③午前十時〜午後八時  
(ランチタイム)  
④午前十一時〜二十分〜午後三時  
⑤毎週火曜H  
⑥十台

サマーフェスティバル2009  
フリーマーケット出店募集

と き/平成21年7月25日(土)  
17:30から23:00まで  
(受付は、17:00から 雨天の場合は、中止)

と ころ/メインストリート歩行者天国  
募集区画/50区画(1区画2m×3m)。  
1人1区画まで。

出 店 料/無料

申し込み/6月22日から電話または直接申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先/新発田市専門店協同組合事務局  
TEL 22-3053



味ください。皆様の来店をお待ちしております。  
※価格はすべて税込です。  
①営業時間 〇〇〇〜五  
②二九一三四一  
③午前十時〜午後八時  
(ランチタイム)  
④午前十一時〜二十分〜午後三時  
⑤毎週火曜H  
⑥十台

## 検定試験

## 施行日

## 募集期間

販売士3級

7月11日(土)

5月25日(月)〜6月18日(木)